



## ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI KASIM 2019 KAHVALTI MENÜSÜ

1.11.2019	CUMA	OMLET	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	KEK
4.11.2019	P.TESİ	POĞAÇA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	SÜT	MEYVE
5.11.2019	SALI	YUMURTALI PATATES	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	SUSAMLI ÇUBUK
6.11.2019	ÇARŞAMBA	KALEM BÖREĞİ	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	SÜT	MEYVE
7.11.2019	PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	IHLAMUR	PUDİNG
8.11.2019	CUMA	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ÇAY	MEYVE
11.11.2019	P.TESİ	SUCUKLU YUMURTA	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ÇAY	MEYVE
12.11.2019	SALI	TOST	DOMATES	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ADA ÇAYI	ÇATAL
13.11.2019	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE
14.11.2019	PERŞEMBE	ÇITIR	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	SÜT	ÇİKOLATALI KURABIYE
15.11.2019	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	ÇAY	MEYVE
18.11.2019	PAZARTESİ	ARA TATİL						
19.11.2019	SALI							
20.11.2019	ÇARŞAMBA							
21.11.2019	SALI							
22.11.2019	ÇARŞAMBA							
25.11.2019	PAZARTESİ	AÇMA	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ÇAY	MEYVE
26.11.2019	SALI	OMLET	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	IHLAMUR	PASTA
27.11.2019	ÇARŞAMBA	KOL BÖREĞİ	DOMATES	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE
28.11.2019	PERŞEMBE	YUMURTALI PATATES	SALATALIK	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	TUZLU KURABIYE
29.11.2019	CUMA	PİŞİ	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ADA ÇAYI	MEYVE

BERRA NUR KONUK  
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF  
OKUL MÜDÜRÜ



## ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	1. ÇEŞİT		2. ÇEŞİT		SEÇMELİ 3. ÇEŞİT		SEÇMELİ 4. ÇEŞİT	
	ÇORBASI	KALORİ	ANA YEMEK	KALORİ	YARDIMCI YEMEK	KALORİ	SALATBAR	
1.11.2019	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ TÜRLÜ	310	PİRİNÇ PİLAVI	336	TATLI BÜFESİ	ZEYTİNYAĞLI
4.11.2019	TUTMAÇ ÇORBASI	143	ANTEP KÖFTE	226	MAKARNA	258	SALATBAR	TATLI
5.11.2019	MERCİMEK ÇORBASI	163	PATATES OTURTMA	360	PİRİNÇ PİLAVI	336	SALATBAR	MEYVE
6.11.2019	OSMANLI ÇORBASI	122,4	TAVUK SARMA	350	BULGUR PİLAVI	300	SALATBAR	TATLI
7.11.2019	TARHANA ÇORBASI	121	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	287	MELEK PİLAVI	345	SALATBAR	MEYVE
8.11.2019	KÖYLÜ ÇORBASI	131	ÇÖKERTME KEBABI	387	ERİŞTE	258	SALATBAR	MEYVE
11.11.2019	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	AKDENİZ KÖFTE	266	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	277	SALATBAR	TATLI
12.11.2019	BROKOLİ ÇORBASI	115	ETLİ NOHUT	348	PİRİNÇ PİLAVI	336	SALATBAR	MEYVE
13.11.2019	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	114,8	MEKSİKA TAVUK	330	BULGUR PİLAVI	300	SALATBAR	TATLI
14.11.2019	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ISPANAK BUKET	216	FIRIN MAKARNA	335	SALATBAR	MEYVE
15.11.2019	TARHANA ÇORBASI	121	ET DÖNER	492	PİRİNÇ PİLAVI	336	SALATBAR	TATLI
18.11.2019	ARA TATİL							
19.11.2019								
20.11.2019								
21.11.2019								
22.11.2019								
25.11.2019	YAYLA ÇORBASI	124	HAMBURGER + KURU KÖFTE	450	MAKARNA	258	SALATBAR	TATLI
26.11.2019	MERCİMEK ÇORBASI	163	ETLİ MEVSİM TÜRLÜSÜ	310	BULGUR PİLAVI	300	SALATBAR	MEYVE
27.11.2019	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	114,8	TAVUK DÖNER	392	PİRİNÇ PİLAVI	336	SALATBAR	TATLI
28.11.2019	EZOĞELİN ÇORBASI	172	BEZELYE	329	BULGUR PİLAVI	300	SALATBAR	MEYVE
29.11.2019	DÜĞÜN ÇORBASI	168	MACAR KEBABI	480	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	348	SALATBAR	TATLI

GIDA MÜHENDİSİ  
BERRA NUR KARAHAN

OKUL MÜDÜRÜ  
ENVER İSTİF