



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI KASIM 2019 KAHVALTI MENÜSÜ



TARİH		KAHVALTI						İKİNDİ KAHVALTISI
1.11.2019	CUMA	OMLET	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	KAKAOLU SÜT	KEK
4.11.2019	P.TESİ	POĞAÇA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	SÜT	MOZAİK PASTA
5.11.2019	SALI	YUMURTALI PATATES	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	MEYVE
6.11.2019	ÇARŞAMBA	PANKEK	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	KAKOLU SÜT	LİMONLU KEK
7.11.2019	PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	BİTKİ ÇAYI	MEYVE
8.11.2019	CUMA	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ÇAY	PUDİNG
11.11.2019	P.TESİ	SUCUKLU YUMURTA	ÇEÇİL PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ÇAY	POĞAÇA
12.11.2019	SALI	TOST	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	BİTKİ ÇAYI	MEYVE
13.11.2019	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	SÜT	SÜRPRİZ KURABİYE
14.11.2019	PERŞEMBE	POĞAÇA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ÇAY	MEYVE
15.11.2019	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TOPİ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	KAKAOLU SÜT	ISLAK KEK
18.11.2019	PAZARTESİ	ARA TATİL						
19.11.2019	SALI							
20.11.2019	ÇARŞAMBA							
21.11.2019	SALI							
22.11.2019	ÇARŞAMBA							
25.11.2019	PAZARTESİ	SİMİT	ÜÇGEN PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ÇAY	PUDİNG
26.11.2019	SALI	OMLET	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	BİTKİ ÇAYI	POĞAÇA
27.11.2019	ÇARŞAMBA	GÖZLEME	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	SÜRPRİZ TOPLAR
28.11.2019	PERŞEMBE	YUMURTALI PATATES	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE
29.11.2019	CUMA	PİŞİ	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ADA ÇAYI	MOZAİK PASTA
HAZIRLAYAN GIDA MÜHENDİSİ GÜLŞAH TUNCA EREN				ONAYLAYAN OKUL MÜDÜRÜ H.EMRE YILDIRIM				



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	1. ÇEŞİT		2. ÇEŞİT		SEÇMELİ 3. ÇEŞİT				4. ÇEŞİT	5. ÇEŞİT
	ÇORBASI	KALORİ	ANA YEMEK	KALORİ	YARDIMCI YEMEK	KALORİ	YARDIMCI YEMEK	KALORİ	TATLI-MEYVE	SALATBAR
1.11.2019	MERCİMEK ÇORBASI	163	BİBER DOLMASI	256	MAKARNA	258	GÜL BÖREĞİ	262	TRALIÇE	SALATBAR
4.11.2019	TUTMAÇ ÇORBASI	143	ANTEP KÖFTE	226	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	300	MAKARNA	258	MEYVE	SALATBAR
5.11.2019	MERCİMEK ÇORBASI	163	PATATES OTURTMA	360	SU BÖREĞİ	275	PİRİNÇ PİLAVI	336	REVANİ	SALATBAR
6.11.2019	OSMANLI ÇORBASI	122,4	TAVUK SARMA	350	NAP.SOSLU MAKARNA	277	BULGUR PİLAVI	300	KOMPOSTO	SALATBAR
7.11.2019	TARHANA ÇORBASI	121	GEMİCİ USULU KURU FASULYE	287	SPAGETTİ	258	ŞEH.PİLAV	345	KREM ŞOKOLA	SALATBAR
8.11.2019	KÖYLÜ ÇORBASI	131	ÇÖKERTME KEBABI	387	MELEK PİLAVI	345	ERİŞTE	258	MEYVE	SALATBAR
11.11.2019	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	AKDENİZ KÖFTE	266	ŞEH.PİLAV	345	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	277	MEYVE	SALATBAR
12.11.2019	BROKOLİ ÇORBASI	115	ETLİ NOHUT	348	SPAGETTİ	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	MEYVELİ TART	SALATBAR
13.11.2019	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	114,8	MEKSİKA TAVUK	330	PEYNİRLİ MAKARNA	254	BULGUR PİLAVI	300	KOMPOSTO	SALATBAR
14.11.2019	EZOĞELİN ÇORBASI	172	DOM.TAZE FASULYE	216	TEPSİ BÖREĞİ	262	FIRIN MAKARNA	335	KIBRIS TATLISI	SALATBAR
15.11.2019	TARHANA ÇORBASI	121	ET DÖNER	492	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	MEYVE	SALATBAR
18.11.2019	ARA TATİL									
19.11.2019										
20.11.2019										
21.11.2019										
22.11.2019										
25.11.2019	YAYLA ÇORBASI	124	HAMBURGER	450	ELMA DİLİM PATATES	255	MAKARNA	258	SUPANGLE	SALATBAR
26.11.2019	MERCİMEK ÇORBASI	163	KIŞ TÜRLÜSÜ	310	PEYNİRLİ MAKARNA	265	KIYMALI BÖREK	315	KOMPOSTO	SALATBAR
27.11.2019	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	114,8	TAVUK DÖNER	392	SPAGETTİ	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	MEYVE	SALATBAR
28.11.2019	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ BEZELYE	329	MAKARNA	258	BULGUR PİLAVI	300	BAKLAVA	SALATBAR
29.11.2019	DÜĞÜN ÇORBASI	168	MACAR KEBABI	480	GÜL BÖREĞİ	262	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	348	MEYVE	SALATBAR

HAZIRLAYAN
GIDA MÜHENDİSİ
GÜLŞAH TUNCA EREN

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
H.EMRE YILDIRIM