



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI OCAK 2019 KAHVALTI MENÜSÜ

2.1.2019	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ÇAY	MEYVE
3.1.2019	PERŞEMBE	KOL BÖREĞİ	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	PUDİNG
4.1.2019	CUMA	PATATES KIZARMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	MEYVE

7.1.2019	PAZARTESİ	POĞAÇA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE
8.1.2019	SALI	OMLET	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	SÜT	KEK
9.1.2019	ÇARŞAMBA	TOST	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	IHLAMUR	MEYVE
10.1.2019	PERŞEMBE	SOSİS KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	ÇUBUK
11.1.2019	CUMA	PİŞİ	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE

14.1.2019	PAZARTESİ	AÇMA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	SÜT	MEYVE
15.1.2019	SALI	YUMURTALI PATATES	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	KURABIYE
16.1.2019	ÇARŞAMBA	ÇİTİR BÖREK	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE
17.1.2019	PERŞEMBE	PATATES KIZARTMASI	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ADA ÇAYI	ÇEREZ
18.1.2019	CUMA	SUCUK	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	ÇAY	MEYVE

BERRA NUR KONUK
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF
OKUL MÜDÜRÜ



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI OCAK 2019 YEMEK MENÜSÜ

1. YEMEK

KALORİ

2. YEMEK

KALORİ

SEÇMELİ 3. YEMEK

KALORİ

SEÇMELİ 4. YEMEK

KALORİ

SEÇMELİ 5. YEMEK

2.1.2019	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ KURU FASULYE	325	PİRİNÇ PİLAVI	330	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
3.1.2019	SEBZE ÇORBASI	107,3	TAVUK KAVURMA	347	MAKARNA	258	BULGUR PİLAVI	336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
4.1.2019	YOĞURT ÇORBASI	124	ETLİ TÜRLÜ	305	PİRİNÇ PİLAVI	330	ERİŞTE	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
7.1.2019	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	HAMBURGER+KÖFTE	330	MAKARNA	258	BULGUR PİLAVI	300	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
8.1.2019	YAYLA ÇORBASI	124	ETLİ NOHUT	348	PİRİNÇ PİLAVI	330	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
9.1.2019	EZOĞELİN ÇORBASI	172	TAVUK DÖNER	392	PİRİNÇ PİLAVI			336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
10.1.2019	DOMATES ÇORBASI	114,8	ETLİ PATATES	360	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
11.1.2019	MERCİMEK ÇORBASI	163	PİZZA BAHÇIVAN KEBABI	458 346	MAKARNA			258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
14.1.2019	BULGUR ÇORBASI	122,3	PÜRELİ TAS KEBABI	348	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
15.1.2019	ISPANAK ÇORBASI	117	SEBZE GRATEN	235	PİRİNÇ PİLAVI	330	ERİŞTE	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
16.1.2019	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	TAVUK BİFTEK	350	BULGUR PİLAVI	300	BÖREK	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
17.1.2019	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ BEZELYE	334	FİRİN MAKARNA	335	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK