



## ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	1. ÇEŞİT		2. ÇEŞİT		SEÇMELİ 3. ÇEŞİT		SEÇMELİ 4. ÇEŞİT	
	ÇORBA	KALORİ	ANA YEMEK	KALORİ	YARDIMCI YEMEK	KALORİ	SALATBAR	
1.1.2020	YILBAŞI							
2.1.2020	EZOĞELİN ÇORBA	172	PİLİÇ BAGET	351	BULGUR PİLAVI	300	SALATBAR	MEYVE
3.1.2020	TARHANA ÇORBA	121	TOP KÖFTE	341	MAKARNA	258	SALATBAR	TATLI
6.1.2020	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	NOHUT	308	PİRİNÇ PİLAVI	336	SALATBAR	MEYVE
7.1.2020	YAYLA ÇORBASI	124	PİLİÇ ŞİNİTZEL	343	MAKARNA	258	SALATBAR	TATLI
8.1.2020	MERCİMEK ÇORBA	163	ET DÖNER	492	PİRİNÇ PİLAVI	336	SALATBAR	MEYVE
9.1.2020	TOYGA ÇORBA	113	ISPANAK BUKET	216	MAKARNA	258	SALATBAR	TATLI
10.1.2020	EZOĞELİN ÇORBA	172	SOSLU IZGARA KÖFTE	345	ŞEH.PİLAV	335	SALATBAR	MEYVE
13.1.2020	YOĞURT ÇORBA	116	KURU FASULYE	287	PİRİNÇ PİLAVI	336	SALATBAR	TATLI
14.1.2020	TARHANA ÇORBA	172	PİLİÇ PİRZOLA	351	MAKARNA	258	SALATBAR	MEYVE
15.1.2020	MERCİMEK ÇORBA	121	KIŞ TÜRLÜSÜ	305	BÖREK	312	SALATBAR	TATLI
16.1.2020	DOMATES ÇORBASI	138	HAMBURGER	310	MAKARNA	258	SALATBAR	MEYVE
17.1.2020	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	163	İSLİM KÖFTE	434	BULGUR PİLAVI	300	SALATBAR	TATLI
20.1.2020	ARA TATİL							
21.1.2020								
22.1.2020								
23.1.2020								
24.1.2020								
27.01.2020	ARA TATİL							
28.1.2020								
29.1.2020								
30.1.2020								
31.1.2020								



## ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI OCAK KAHVALTI MENÜSÜ

1.1.2020	ÇARŞAMBA	YILBAŞI						
2.1.2020	PERŞEMBE	ÇİKOLATALI EKMEK	ÇEÇİL PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	IHLAMUR	SUSAMLI ÇUBUK
3.1.2020	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE

6.1.2020	P.TESİ	TOST	TOPI PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK KREMASI	SÜT	MEYVE
7.1.2020	SALI	PATATES KIZARTMA	BURGU PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	IHLAMUR	ÇİKOLATALI KURABIYE
8.1.2020	ÇARŞAMBA	PİŞİ	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	KAKAOLU SÜT	MEYVE
9.1.2020	PERŞEMBE	AÇMA	ÇEÇİL PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ADA ÇAYI	SUSAMLI KURABIYE
10.1.2020	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE

13.1.2020	PAZARTESİ	KALEM BÖREĞİ	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK KREMASI	SÜT	MEYVE
14.1.2020	SALI	TOST	TOPI PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	IHLAMUR	KAKAOLU KEK
15.1.2020	ÇARŞAMBA	ÇİKOLATALI EKMEK	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	KAKAOLU SÜT	MEYVE
16.1.2020	SALI	POĞAÇA	ÇEÇİL PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ADA ÇAYI	MUHALLEBİ
17.1.2020	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE

20.1.2020	PAZARTESİ	ARA TATİL						
21.1.2020	SALI							
22.1.2020	ÇARŞAMBA							
23.1.2020	PERŞEMBE							
24.1.2020	CUMA							

27.1.2020	PAZARTESİ	ARA TATİL						
28.1.2020	SALI							
29.1.2020	ÇARŞAMBA							
30.1.2020	PERŞEMBE							
31.1.2020	CUMA							

BERRA NUR KONUK  
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF  
OKUL MÜDÜRÜ