



SULTAN FATİH KOLEJİ BEYLİKDÜZÜ OCAK 2020 YEMEK MENÜSÜ



	1. YEMEK		2. YEMEK		3. YEMEK SEÇMELİ		4. YEMEK		5. YEMEK				
	KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ				
1.01.2020	RESMİ TATİL YILBAŞI												
2.01.2020	EZOĞELİN ÇORBA	172	PİLİÇ PİRZOLA	368	ELMA DİLİM PATATES	310	PİRİNÇ PİLAVI	336	MEYVE	100	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
3.01.2020	YAYLA ÇORBA	124	İZMİR KÖFTE	341	MAKARNA	258	BULGUR PİLAVI	300	TRİLEÇE	352	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
6.01.2020	MERCİMEK ÇORBA	163	HAMBURGER MENÜ (ET BURGER- PATATES KIZARTMASI)				750	AYRAN	70				SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
7.01.2020	SEBZE ÇORBA	121	ETLİ NOHUT	308	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	KIBRIS TATLISI	353	CACIK	42	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
8.01.2020	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA	163	PİLİÇ KAVURMA	343	MAKARNA	258	BULGUR PİLAVI	300	MEYVE	100	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
9.01.2020	EZOĞELİN ÇORBA	113	KIYMALI SEBZE GRATEN	216	GÜL BÖREĞİ	300	MAKARNA	258	SUPANGLE	310	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
10.01.2020	TAVUKSUYU ÇORBA	138	SOSLU IZGARA KÖFTE	345	MAKARNA	258	ELMA DİLİM PATATES	310	MEYVE	100	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
13.01.2020	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	115	TAS KEBABI	287	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	MEYVE	100	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
14.01.2020	DÜĞÜN ÇORBA	168	GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLYE	351	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	300	SAKIZLI MUHALLEBİ	310	CACIK	42	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
15.01.2020	EZOĞELİN ÇORBA	172	ÇITIR PİLİÇ	364	BULGUR PİLAVI	300	MİLFÖY BÖREK	258	MEYVE	100	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
16.01.2020	NANELİ YOĞURT ÇORBA	121	KIŞ TÜRLÜSÜ	305	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	MUZLU PUDİNG	310	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
17.01.2020	MERCİMEK ÇORBA	163	ET DÖNER +PİLAV+AYRAN									885	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI

HAZIRLAYAN
GIDA MÜHENDİSİ
GÜLŞAH TUNCA EREN

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜR
H.EMRE YILDIRIM



SULTAN FATİH KOLEJİ BEYLİKDÜZÜ OCAK 2020 KAHVALTI MENÜSÜ



TARİH		KAHVALTI MENÜSÜ					İKİNDİ ARA ÖĞÜN
RESMİ TATİL YILBAŞI							
2.01.2020	PERŞEMBE	YUMURTALI EKMEK	ÇEÇİL PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	KAKAOLU SÜT	SUSAMLI KURABİYE
3.01.2020	CUMA	PATATESLİ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BAL	ÇAY	TATLI KURABİYE
6.01.2020	PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TOPİ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	FINDIK KREMASI	SÜT	MEYVE SALATASI
7.01.2020	SALI	TOST	BURGU PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	BİTKİ ÇAYI	LOKUM KURABİYE
8.01.2020	ÇARŞAMBA	SİMİT	ÜÇGEN PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	KAKOLU SÜT	MEYVELİ KEK
9.01.2020	PERŞEMBE	TEREYAĞLI YUMURTA	ÇEÇİL PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI AÇMA
10.01.2020	CUMA	PATATES KIZARTMASI	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	SÜT	MEYVE
13.01.2020	PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	FINDIK KREMASI	BİTKİ ÇAYI	TUZLU KURABİYE
14.01.2020	SALI	PİŞİ	TOPİ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	KAKOLU SÜT	MOZAİK PASTA
15.01.2020	ÇARŞAMBA	ÇİKOLATALI EKMEK	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	ÇAY	PUDİNG
16.01.2020	PERŞEMBE	AÇMA	BURGU PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	ISLAK KEK
17.01.2020	CUMA	PATATESLİ YUMURTA	KREM PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	BİTKİ ÇAYI	SÜPRİZ KURABİYE

HAZIRLAYAN
GIDA MÜHENDİSİ
GÜLŞAH TUNCA EREN

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
H.EMRE YILDIRIM